

Filter?

Eis!

Grimassen!

DER ERKLÄRBÄR ENTDECKT INTERNET-TRICKS!

Ein Mitmach-Mentalguide für Kinder & Eltern

Entdecke die
Wahrheit mit mir!

RECHTS-
CHECK

FILTER

GEFÜHLS-
BAROMETER

DU BIST
OKAY

DETEKTIV
ERKLÄRBÄR

FILTER

Wer bin ich?

Tipps für Eltern

Zusammen stark!

Comic-Heft Format

Leo sieht den Waschbär-Star

LEO: Boah! Der Waschbär-Star ist perfekt! Immer glücklich, immer sauber!



Leo seufzt

LEO: Und ich... nur Krümel. Mein Leben ist so unperfekt.



Der Erklärbär & Kira treten auf

ERKLÄRBÄR: Hey Leo! Nicht so schnell! Zeit für einen Detektiv-Blick!

KIRA: Ich wisch' das mal weg!



Das echte Foto!

KIRA: Siehst du? Das Eis ist Plastik, der Müll stapelt sich, und das Fell ist nur ein Filter!



Die Wahrheit!

Alles nur Show! Keiner ist immer perfekt. Das echte Foto ist viel lustiger!

Leo!



FRAGE FÜRS KIND: Was glaubst du, wie lange das Aufräumen für dieses Foto gedauert hat?

AKTION: Mach mal ein Foto von eurem Spielzeug, einmal normal und einmal super-luxuriös. Was macht mehr Spaß?

ELTERN-TALK: Redet darüber, warum "unperfekt" toll ist!

Mitmach-Zeit & Eltern-Talk

Leo sieht die Netz-Katzen

LEO: Boah, diese Katzen sind so cool und beliebt! Ich muss auch so sein.



Leo verstellt sich

LEO: (in a funny voice) Äh... ja, man... ich bin jetzt auch 'ne coole Katze...



Der Erklärbar & Kira treten auf

ERKLÄRBÄR: Vorsicht, Leo! Sich verstellen macht nicht glücklich. Zeit für den Detektiv-Blick!

KIRA: Und für einen ganz besonderen Spiegel!



Der Spiegel der Stärken

KIRA: Schau mal, Leo! Das sind deine ECHTEN Stärken!



Die Erkenntnis!

LEGO-TÜRME



LEGO-TÜRME

WITZE

KIRA: Leo, du kannst fantastisch Witze erzählen und baust die höchsten Legotürme! Warum willst du eine Katze sein, wenn du ein genialer Luchs bist?

Oh, ich bin ein Luchs!



DIE SUPERKRAFT-LISTE (FÜR DICH): Schreib oder mal drei Dinge auf, die du an dir magst!

- _____
- _____
- _____

DIE BEWUNDERUNGS-LISTE (FÜR DIE ELTERN): Schreiben Sie drei Dinge auf, die Sie an Ihrem Kind bewundern!

- _____
- _____
- _____

Botschaft: Deine Einzigartigkeit ist dein Super-Code!

Mitmach-Zeit & Eltern-Talk

Leo sieht den Influencer-Hund

LEO: Boah, schau mal! Der Hunde-Star sagt, sein Leben ist jeden Tag 'MEGA'! Der lacht IMMER!



Leo versucht's

LEO: Ich versuche es auch... den ganzen Tag nur lachen!

Aua, mein Kiefer tut weh...



Der Erklärbar & Kira sind da

ERKLÄRBÄR: Hey Leo, Vorsicht! Niemand ist immer glücklich. Zeit für den Detektiv-Blick!

KIRA: Ich wisch' das mal weg!



Das echte Video!

KIRA: Guck mal! Das ist das echte Video, kurz nach dem 'Stopp'-Knopf!



Die Wahrheit!

Puh, ich bin eigentlich voll müde und traurig, weil mein Lieblingsball kaputt ist. Aber die Kamera darf das nicht sehen.

Leo!



BOTSCHAFT: Jedes Gefühl ist erlaubt. Niemand ist 24/7 glücklich.

ÜBUNG: Das 'Gefühls-Wetter'.



Sonne



Wolken



Gewitter

FRAGE FÜRS KIND: Wie fühlst du dich jetzt gerade wirklich? Such ein Wetter aus!

ELTERN-TALK: Sprecht darüber, dass Gefühle normal sind.

Mitmach-Zeit & Eltern-Talk

Schau mal, mein Gesicht hat heute Keks-Krümel!



LEO LUCHS

MACH MIT: DEIN UNPERFEKTES QUATSCH-GESICHT!

Schluss mit Filtern! Male hier deine lustigste Grimasse, ganz ohne Schickimicki! Mach es wild!



DETEKTIV
ERKLÄRBÄR

HIER IST PLATZ!



Schau mal, mein Gesicht hat heute Keks-Krümel!



Guck mal, so geht's!



(ELTERN-INFOS)

- * Loben Sie Kreativität, nicht Perfektion!
- * „Jedes Gesicht ist einzigartig!“
- * Lachen Sie gemeinsam auf einem Extrablatt!



LEO LUCHS

In uns allen
steckt ein
Schatz!

MACH MIT: MEINE STÄRKEN- SCHATZTRUHE!



LEO LUCHS

Wir suchen deine Superkräfte!
Was kannst du besonders gut?
Mach es sichtbar!



DETEKTIV
ERKLÄRBÄR

WAS SIND DEINE STÄRKEN? :)

(Schreib oder mal drei Dinge, die du gut kannst!)

1. MEINE
SUPERKRAFT:

2. DAS MACHE
ICH GERNE:

3. DABEI FÜHLE
ICH MICH STARK!

Schau mal, mein
Gesicht hat heute
Keks-Krümel!



LEO LUCHS

coole Dinge!
Guck mal,
das bin ich!



(ELTERN-INFOS)

- * Erkennen Sie Stärken: Loben Sie Bemühung und Charakter!
- * „Jedes Kind ist einzigartig!“
- * Lassen Sie das Kind erzählen und machen Sie Vorschläge!

 Mein lieber kleiner Detektiv,

wir haben jetzt so viel zusammen gelernt! Zum Schluss möchte ich dir noch etwas ganz Wichtiges sagen: Das Internet ist nichts Schlechtes. Überhaupt nicht! Es ist wie ein riesiger, digitaler Abenteuerspielplatz. Du kannst dort tolle Dinge entdecken, spannende Videos schauen und im Internet (zum Beispiel mit Google) ganz viel recherchieren, um Neues zu lernen. Technologie ist etwas Großartiges!

Aber weißt du, was das Wichtigste dabei ist? Du musst **der Chef bleiben**. Das Internet zeigt dir immer nur einen winzigen Ausschnitt. Wenn du ein Video siehst, dauert das vielleicht 15 Sekunden oder eine Minute. Das ist nur ein Wimpernschlag! Niemand zeigt die Stunden davor, in denen vielleicht gestritten, geweint oder aufgeräumt wurde. **Halte dich lieber an die Dinge und Menschen, die echt und ehrlich wirken.** Menschen, die auch mal zeigen, dass sie einen traurigen oder nicht so tollen Tag haben – denn genau das ist das echte Leben.

Und noch etwas: Im Internet gibt es heute auch Künstliche Intelligenz. Das klingt magisch, aber als Erklärbar sage ich dir: Das sind keine Menschen! Das sind Computer. Sie haben kein Herz, keine echten Gefühle und sie können dich nicht in den Arm nehmen. Man kann mit ihnen tolle Sachen ausprobieren oder Fragen stellen, aber wenn un deine Gefühle geht – um Traurigkeit, Wut oder Liebe – dann brauchst du echte Herzen.

 Mein wichtigster Erklärbar-Tipp für dich:

Es gibt zwei Welten. Die fiktive Welt im Internet und deine echte, reale Welt hier bei uns. Wenn dir im Netz jemals etwas komisch vorkommt, wenn dich ein Video traurig macht oder dir jemand Fremdes schreibt: Sprich darüber! Aber niemals mit Fremden im Netz. Such dir deine echten Menschen: Freunde, Oma, Opa, Tante, Onkel oder deine Lehrerin. Wir sind immer für dich da.

Du bist perfekt, genau so wie du bist. Lass dir von keinem Filter der Welt etwas anderes einreden!

Dein Erklärbar 

